

## « PASSER LE RELAIS »

### *Transmettre son savoir professionnel Prospective pour un troisième tiers de carrière*

#### **Qu'est-ce que Passer le Relais ?**

Passer le relais est un espace de dialogue regroupant de six à douze personnes qui se situent au troisième tiers de leur vie active au travail.

L'accompagnement préconisé développe deux nouveaux savoirs, soit le savoir-rester et le savoir-partir, lesquels impliquent, entre autres, de ficeler et transmettre son savoir professionnel.

Après un premier entretien individuel, les participants s'engagent dans une démarche de six séances de trois heures chacune se tenant toutes les trois à cinq semaines et qui permettent de faire :

- Une rétrospective de son parcours,
- Une prospective pour un troisième tiers porteur de vie,
- Un plan d'action pour boucler ce qui est à boucler et s'approprier sa trajectoire vie-travail.

Pour faire suite aux réflexions individuelles entre les séances, les membres de « Passer le Relais » ont le privilège de partager leurs constats et découvertes et d'obtenir l'écho des autres.

Un mois après la dernière séance, un entretien professionnel individuel d'une heure permet à chacun des membres de conclure sa démarche.

#### **A qui est-ce destiné ?**

##### **Aux employeurs et organisations qui :**

- savent faire le lien entre performance et qualité de vie au travail,
- reconnaissent le besoin d'une meilleure gestion des âges,
- se préoccupent de la mobilisation de tout leur personnel,
- souhaitent mettre en place des conditions favorables à l'expression des savoirs y compris des savoirs tacites.

##### **Aux travailleurs qui ressentent le besoin de :**

- partager avec d'autres,
- faire un bilan professionnel,
- préparer leur départ du monde du travail,
- se positionner face à la relève et face au transfert de leurs compétences,
- donner du sens à leur quotidien et accroître le sentiment de vivre pleinement leurs derniers engagements tout en prévenant l'épuisement ou la démobilisation,
- envisager sereinement la transition à la retraite qui s'annonce.